

**FORMATO  
EUROPEO PER IL  
CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **Roberta Fiscaletti**  
Indirizzo **Via Svizzera 12 00196 Roma**  
Telefono **338 4613319**  
Fax  
E-mail **robertafiscaletti@gmail.com**  
  
Nazionalità **italiana**  
Data di nascita **19/05/1967**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

2016-attualmente **Tecnico e Docente federale FIPE  
Wellness Coach presso Studi privati  
Founder progetto "Allena-Mente"**  
2008 - attualmente **Posturologa presso il centro fisioterapico Kabor**  
1999 - attualmente **Insegnante di Yoga e Qi Gong presso centri privati**  
2013 -2014 **Docente presso Us Acli di Cagliari con singoli seminari e workshop su Yoga e arti orientali**  
2006-2007 **Trainer presso Circolo " Antico Tiro a Volo" di Roma**  
2006-2007 **Operatrice "Progetto Vitattiva" a cura del Ministero del lavoro con patronato Acli**  
2004-2006 **Insegnante di Yoga e ginnastica posturale presso centro Energym di Roma**  
1997-2000 **Responsabile tecnica area cardiofitness presso Centro Scorpion Club di Roma**  
1990-2012 **Personal trainer ed insegnante di ginnastica posturale presso A.S. Body's Art**  
2001 **Rubrica radiofonica "salute e benessere" presso Radio Centro Suono**

**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**

2018-2022 **Autoipnosi e rilassamento profondo Istituto Scienze Umane (ISU) Roma  
Studio e pratica Yoga Tibetano (Bon,Ligmincha Italia)  
Mantra.Studio e pratica (ISU)  
Personal Branding (Ninja Academy)  
La psicocibernetica (ISU) Roma  
Studio e pratica Qi Gong Shaolin (Shi Yan Hui)  
Introduzione alle "Meditazioni Attive" Centro Osho Kivani Roma**  
2017 **Modulo Feldenkrais testa-collo Daniela Chimenti**  
2015 **Percorso formativo privato per Life Coach (80 ore) Dott.ssa Marcella Ferrara**  
2013-2014 **Formazione insegnanti Kundalini Yoga Ikyta Roma  
Studio e pratica Nei Kung, Qi Gong (Costantino Valente)**  
2010 **Organizzazione posturale e conoscenza chinetosfera Mary Bond**  
2010 **Acrobatic Yoga seminario Kllauss Engell Roma**  
2009 **Istruttore 1 livello difesa personale femminile St3 Program School Gaeta**

2009	Introduzione al metodo Feldenkrais Conapef Roma
2009	Lo yoga secondo Willy Van Lysebeth Roma
2008	Conseguimento Grado di cintura nera 1° dan Sport Chanbara (Maestro Palombi Maurizio)
2008	Pilates formazione Conapef
2007	Pilates formazione Conapef
2005-2006	Hata Yoga Yoga Studio Chiang Mai Thailandia (Maestro Sandra Caillet)
2004	Riequilibrio posturale globale Mézières (formazione Certag)
2003	Studio e pratica di Astanga Yoga (Maestro Lino Miele)
2002	Riequilibrio posturale metodo back school Fia
2002	Studio e pratica del kendo - arte della spada giapponese (Maestro Valenti)
2000	Studio e tirocinio di training autogeno Università Popolare Roma
2000	Strumenti di management per centri sportivi Technogym Forum Bologna
1999	Marketing e leadership Technogym Forum Bologna
1999	Massaggio Ayurvedico Efoa (Accademia italiana per le Arti Orientali)
1997	Marketing e sponsorizzazioni nello sport Fidis
1996	Cardiofitness Life Accademy
1996	Nutrizione applicata all'esercizio fisico Coni Roma
1993	Cardiofitness Technogym Roma
1993	Conseguimento cintura nera 1° dan karate (Maestro Augusto Costa)
1993	Conseguimento diploma di laurea in educazione fisica presso Isef di Roma

**MADRELINGUA** **Italiana**

**ALTRE LINGUA**  
 INGLESE SCOLASTICO  
 FRANCESE SCOLASTICO

**Dichiarazione autorizzazione al trattamento dati personali** autorizzo